



広報

12月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

あなたの色で生きよう。  
わたしの色で生きよう。



Inclusive City Tokyo

人権週間

12/4 ㊤ ▶ 12/10 ㊤

和合由依さん ryuchellさん

「東京都における人権施策の基本的方針」は6-7面へ



# ワクチン接種と感染対策で、アクティブな冬を！

## 年末年始を安心して過ごすために 新型コロナワクチンの接種を！



人の動きが活発になる年末年始に新型コロナウイルスは流行しています。換気、マスク等の対策とともに、早期のワクチン接種をご検討ください。

### オミクロン株対応ワクチンの年内接種をご検討ください

- 接種可能な間隔が**3カ月**になりました。
- 2回目接種を完了した12歳以上の全ての方が対象です。
- オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンを上回る効果が期待できるため、早期の接種をお願いします。



オミクロン株対応ワクチンについて

詳しくはホームページや区市町村の情報をご確認ください。

1・2回目接種に使用している従来型ワクチンは、年内で供給が終了する予定です。年内に接種を完了するようご検討ください。

### インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です

- 医療機関や接種会場によって対応が異なります。事前に確認の上、接種を受けてください。
- 東京都の大規模接種会場での同時接種(65歳以上等の都民の方)についてはをご覧ください。



同時接種について

お問い合わせ 福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-7574

## 会食時は青いステッカーの認証店を利用しましょう

忘年会や新年会など、年末年始の会食等には、点検・更新が適切に行われている安全・安心な認証店をご利用ください。青いステッカーの「徹底点検済証」が目印です。

会食時に会話をする際のマスク着用など、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

今年度、点検・更新を実施した店舗には、黄色いマークが付いています



お問い合わせ 東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567(9時~19時)



## 接種証明書をスマホで持ち歩こう！

「TOKYO ワクシオン」アプリに登録すると、全国旅行支援や「もっとTokyo」で割引を受けるための接種証明として利用できます。紙の接種証明書をもち歩かずに、安心・スマートな外出ができ、街中で使えるさまざまな特典もあります。



お問い合わせ 福祉保健局企画政策課 ☎03-5320-4019

# この冬、コロナに感染したかも？と思ったときは

## 発熱などの症状が出たら

### 重症化リスクの高い方<sup>\*</sup>、小学生以下の子供

<sup>\*</sup>高齢者、基礎疾患がある方、妊婦など

発熱外来(診療・検査医療機関)を受診してください。

#### ■発熱外来(診療・検査医療機関)

診察が受けられる医療機関を公表しています。かかりつけ医がいる場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。受診を迷った場合は、東京都発熱相談センターや、#7119(救急相談センター)、#8000(小児救急相談)などをご利用ください。



医療機関一覧

▶65歳以上の高齢者、妊婦のほか、以下の疾患等に該当する方は、新型コロナウイルスの重症化リスクが高いと考えられるため、早めに相談・受診しましょう。

- |   |                                  |   |                                |
|---|----------------------------------|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 糖尿病            | <input type="checkbox"/> がん      | <input type="checkbox"/> 慢性腎臓病          | <input type="checkbox"/> 脳血管疾患 |
| <input type="checkbox"/> 慢性呼吸器疾患(COPD等) | <input type="checkbox"/> 高血圧     | <input type="checkbox"/> 脂質異常症          |                                |
| <input type="checkbox"/> 心血管疾患          | <input type="checkbox"/> 免疫機能の低下 | <input type="checkbox"/> 肥満(BMI30以上) など |                                |

▶小学生以下の子供は、かかりつけ医・地域の小児科などにご相談ください。特に、子供の場合は、症状は年齢などによってさまざまです。機嫌がよく、つらそうでなければ、慌てずに様子を見たり、かかりつけ医にご相談ください。

### 重症化リスクの低い方

高齢者・基礎疾患がある方・妊婦・小学生以下の子供以外の方

まずは、自身で抗原検査キットを使って検査してください。

検査キットや解熱鎮痛薬をあらかじめ購入しておきましょう。検査キットは、国が承認したものを使用してください。〔体外診断用医薬品〕または〔第1類医薬品〕と表示



#### ■有症状者・濃厚接触者への抗原定性検査キットの配布

症状がある方や濃厚接触者の方で検査キットの入手が困難な方に対し、都が配布しています。専用サイトからお申し込みください。

#### 東京都検査キット直接配送事務局

☎0570-020-205(ナビダイヤル)

9時~19時、も対応



有症状者向け



濃厚接触者向け

- 特に医師の診察や薬の処方を希望する方は、発熱外来(診療・検査医療機関)を受診してください。
- 受診を迷った場合は、東京都発熱相談センターや、#7119(救急相談センター)などをご利用ください。

## 検査で陽性となったら

### ■東京都陽性者登録センター

検査キットで陽性疑いとなった方に陽性確定診断を行い、陽性者として登録します。また、医療機関で陽性と診断され、都が実施する支援を希望する方の登録を受け付けます。登録方法等詳細はHPをご覧ください。



### ■うさば東京

体調不安や療養中の困りごとの相談を受け付けます。

☎0120-670-440

24時間、も対応 対応言語/日本語ほか11言語



## その他相談窓口

### ■東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方で、かかりつけ医がいない方が相談できます。

☎03-6258-5780 ☎03-5320-4592

☎03-5320-4411<sup>\*</sup> ☎03-5320-4551<sup>\*</sup> <sup>\*</sup>12月1日9時より(予定)

いずれも24時間、も対応 対応言語/日本語ほか11言語

### ■発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03-5320-4327 ☎03-5320-5971

☎03-5320-7030

いずれも24時間、も対応



福祉

# 12月3日～9日は障害者週間です

障害者の自立と社会参加を実現するためには、都民の皆さんの理解と協力が大変重要です。東京都は、障害者の福祉について関心と理解を深めていただくため、ポスター等による啓発を行います。

## 「広げよう 理解の輪から 笑顔の和」

保岡直樹さんによる標語(一般公募)



「キツキの森」神山早弥花さん (第37回東京都障害者総合美術展優良賞)

### 法律・福祉に関する電話等特別相談

障害のある方やご家族等を対象に、弁護士等が専門的な相談を行います。

**日時** 12月3日(木)・4日(金)・6日(日)～9日(水)  
10時～12時、13時～17時(受付は16時まで)

### 東京都障害者社会参加推進センター

☎03-5261-0729 ☎03-3268-7184 ☎03-5261-0807  
FAX03-3268-7228 ✉info@tosinren.or.jp  
☎福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147 FAX03-5388-1413

### 障害別相談

障害別に対面・電話で相談できます。てんかん・精神障害・自閉症・肝臓障害関係の相談と法律相談は予約制。



☎東京都障害者福祉会館  
☎03-3455-6321  
FAX03-3453-6550

### 障害者理解促進特設サイト「ハートシティ東京」

障害者差別解消法や条例についてパンフレット等を作成し、公開しています。

[ハートシティ東京](#)

### ヘルプマークとは

外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを、周囲の方に知らせることができるマークです。

例 義足や人工関節を使用している方  
内部障害や難病の方 妊娠初期の方 など

[ヘルプマーク](#)



このマークを見かけたら思いやりのある行動をお願いします

### デジタル技術を活用した聴覚障害者コミュニケーション支援事業

聴覚障害などのある方が利用できるサービスです。8時から21時まで、365日利用できます。

#### 遠隔手話通訳(来庁者向け支援)

都庁や都事業所の窓口で、自身のスマートフォン等で遠隔手話通訳のQRコードを読み込んで利用します。都庁舎内では、支援アプリを搭載したタブレット端末も貸し出しています。



利用ガイド

#### 電話代理支援

都へ電話で問い合わせをする際、テレビ電話(手話・筆談)か文字チャットにより、通訳オペレーター等が職員との電話を通訳します。



### 電話サービス

24時間365日、通訳オペレーターが手話・文字と音声を通訳して電話でつなぐサービスとして、3年7月から提供開始(総務省所管)。緊急通報、病院への連絡、家族や友人との会話など広く利用できます。



☎日本財団電話リレーサービス  
☎03-6275-0912 FAX03-6275-0913 HP

お問い合わせ 福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147 FAX03-5388-1413 HP

人権

# 「東京都パートナーシップ宣誓制度」～受理証明書の活用が広がっています

都は、多様な性への理解を深め、性的マイノリティの方々が暮らしやすい環境づくりにつなげる「パートナーシップ宣誓制度」の運用を11月から開始しました。

本制度は、LGBT等のパートナーシップ関係にある二人からの宣誓・届出を、都が受理したことを証明(受理証明書を交付)するものです。日常生活のさまざまな困りごとの場面で受理証明書が活用されるよう取り組んでいます。

### 主な取り組み

- 都営住宅への入居申込等、都の施策・事業等で受理証明書を活用
- 都内16区市と連携協定を締結し、受理証明書等の相互活用を促進
- その他の都内自治体や民間事業者に受理証明書の活用に係る協力を依頼

お問い合わせ 総務局人権部 ☎03-5388-2337 HP [東京都 パートナーシップ](#)



人権

# 北朝鮮による拉致問題の解決に向けて 12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

### 東京に関連する拉致被害者・特定失踪者も数多く存在します

北朝鮮が拉致を認めてから20年を越える年月が過ぎ去りましたが、拉致問題は未解決のままです。日本政府が認定した17人の拉致被害者の他にも、特定失踪者など、拉致の可能性を排除できない方々が多数存在します。この中には、都内に住んでいた方や、都内で失踪した方も数多く含まれています。東京都関連では、拉致被害者4人を含む、少なくとも50人の消息がいまだに掴めていません。

### 皆さんの声が大きき力になります

拉致問題の解決には、国民世論の結集が不可欠です。東京都では、多くの方が拉致問題を自分自身の問題として考え、被害者やご家族の気持ちに寄り添っていただけるよう、オンライン写真展などを開催します。全ての拉致被害者の早期帰国が実現するよう、皆さん一人一人の声によって、政府の拉致問題解決に向けた取り組みを後押ししていきましょう。

### 「拉致被害者救出運動」 HP

#### オンライン写真展

12月5日～28日、拉致被害者および東京都関連特定失踪者等の写真を特設サイトで紹介。



### 都庁ブルーリボンライトアップ

12月10日～28日、都庁第一庁舎を「ブルーリボン」にちなんでブルーにライトアップします。

拉致被害者を取り戻すためのシンボル「ブルーリボン」



お問い合わせ 総務局人権部 ☎03-5388-2588 HP [東京都 拉致問題](#)



## 節電キャンペーンに参加して ポイントをもらおう！



都および国では、電気事業者が行う、節電に協力した家庭にポイントを付与する節電キャンペーンを支援しています。冬は電力消費が増加する季節。ぜひご参加ください。



### ポイント入手までの流れ(都の制度)

#### STEP1 節電キャンペーンに参加

契約先の電気事業者が実施する節電キャンペーンへの登録が必要です。節電キャンペーン実施の有無および登録方法は契約先の電気事業者にお問い合わせください。

#### STEP2 電気事業者からの節電要請に協力

電気事業者からの節電要請に対し、5日間以上節電を達成すると1,000円相当(再生可能エネルギー100%契約の場合は2,000円相当)のポイントが付与されます(6年度まで夏季・冬季に実施)。

都の節電キャンペーン実施電気事業者はHPで。



図クール・ネット東京(家庭の節電マネジメント事業) ☎03-5990-5159

### 国の節電プログラムで付与されるポイント

- 参加登録 → 2,000円相当
- 電気事業者からの節電要請に協力 → 最大40円/kWh(5年3月まで)
- 前年同月比で電気使用量を3%以上節電 → 1,000円相当/月(5年1月~3月)

国の節電プログラムの詳細・実施電気事業者はHPで。



図電気利用効率化促進対策事務局 <https://setsuden.go.jp/>

お問い合わせ 環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3741 HP

## 家族で楽しみながら省エネアクション 「東京ウォームホーム・ビンゴ」

都では子供が主役になって、家庭で節電等を行う「わが家の環境局長」事業を進めています。夏季に続き、冬季もビンゴゲームをしながら節電に取り組むイベントをオンラインで実施します。楽しく学んで、特典をゲットしましょう！



### ポイントをためて プレゼントを もらおう！

期間 11月29日~1月31日

対象 小学生

特典 獲得ポイントに応じて特典を用意

- 任命証と環境局長グッズ(紙製ファイル)をプレゼント
- 抽選で「神田川・環七地下調節池ツアー」に招待



参加方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

環境局気候変動対策部 ☎03-5388-3486 HP



## 鑑賞

# 2023都民芸術フェスティバル

- 鑑賞券は、各主催団体でお求めください。寄席芸能および民俗芸能(いずれも無料)は、下記によりお申し込みください。
- 各公演の詳細は、都民芸術フェスティバルHPで。掲載以外の公演も有(広報東京都11月号に掲載)。

	演目	日程	会場	発売開始日	主催団体
寄席芸能	春風亭昇太、入船亭扇遊 ほか	1月22日回	多摩市立関戸公民館	申込/12月1日~23日までにHPで。1組2人まで。希望会場は3会場まで選択可。応募多数の場合抽選。当選者のみ入場券を発送。 図都民寄席実行委員会(落語芸術協会内) ☎03-5909-3081(10時~18時)	
	柳亭市馬、三笑亭夢丸 ほか	2月11日回	ネッツたまごセンター(青梅市文化交流センター)		
	「浪曲の会」天中軒雲月、玉川奈々福 ほか	2月16日回	東京芸術劇場		
	柳家喬太郎、瀧川鯉昇 ほか	2月18日回	国分寺市立いづみホール		
	春風亭柳橋、入船亭扇辰 ほか	2月23日回	瑞穂ビューパーク・スカイホール		
	桂米助、林家正蔵 ほか	3月4日回	くにたち市民芸術小ホール		
	「講談の会」神田愛山、宝井琴調 ほか	3月7日回	東京芸術劇場		
	柳家さん喬、三遊亭圓馬 ほか	3月25日回	狛江エコルマホール		
現代演劇	唐組若手公演「赤い靴」	2月1日回~5日回	下北沢 駅前劇場	1月8日	劇団唐組 ☎03-6913-9225
	Project Nyx つかこうへい2作品連続上演「初級革命講座 飛龍伝」「ストリッパー物語」	2月2日回~12日回	下北沢 ザ・スズナリ	12月14日	Project Nyx ☎03-5799-7404
	劇団俳優座公演「対話」ジャック・マニングシリーズ2	2月10日回~24日回 ※17日は休演	俳優座スタジオ	12月12日	俳優座 ☎03-3470-2888
	トム・プロジェクトプロデュース「ソングマン〜翔べ!三ツ矢高校・男子コーラス部〜」	3月21日回~26日回	こくみん共済coopホール/スペース・ゼロ	1月27日	トム・プロジェクト ☎03-5371-1153
	Utervision Company Japan 2023 新作「椅子」	3月23日回~26日回	ポケットスクエア劇場HOPE	12月23日	Utervision Company Japan ☎080-6687-6742
	イツフォーリーズ公演 ミュージカル「バウムクーヘンとヒロシマ」	3月26日回~30日回	俳優座劇場	1月26日	オールスタッフ ☎03-5823-1055
邦楽	邦楽演奏会	3月25日回	国立劇場	1月25日	邦楽実演家団体連絡会議(長唄協会内) ☎03-6279-4749
舞踊本	日本舞踊協会公演	2月11日回・12日回	国立劇場	12月26日	日本舞踊協会 ☎03-3533-6455
能楽	式能	2月19日回	国立能楽堂	12月23日	能楽協会 ☎03-5925-3871
民俗芸能	東京都民俗芸能大会	2月4日回・5日回	新宿文化センター	申込/12月1日~1月6日(消印)までにHPか往復はがきに希望日・人数(2人まで)・住所・氏名・年齢・電話を書き、東京都民俗芸能大会実行委員会(〒112-0012文京区大塚5-3-13-8階 LMS(株)内) ☎03-3946-0311へ。応募多数の場合抽選。	

お問い合わせ 各公演については主催団体へ。都民芸術フェスティバルについては東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 HP





※バックナンバーもあります

電力をへらす・つくる・ためる

## この冬もHTTに取り組みましょう

冬は暖房や給湯器の使用などにより、エネルギー消費量が多くなる傾向があります。この冬の電力需給は改善の見通しであるものの予断を許さない状況です。省エネ・節電へのご協力をお願いします。

### 簡単にできる家庭の省エネ



- 暖房時は換気に気を付けながら、20℃を目安に室温を調整
- タートルネックやレッグウォーマーなどで、3つの首(首・手首・足首)を温める
- エアコンのフィルターをこまめに掃除し、頻繁なオンオフを控える
- 窓ガラスに断熱フィルムを貼り、部屋の暖気を逃がさない
- 冷蔵庫の設定温度を「弱」に設定。詰め込み過ぎず、開閉時間を短くする
- お風呂は追いだきや自動保温をしないように家族が続けて入る
- 食器洗いや洗面等では水温設定を低めにし、流しっぱなしにしない
- エアコン、冷蔵庫、給湯器、LED照明器具など、省エネ家電等への買い替えも効果的。商品券等に交換可能な東京ゼロエミポイントがもらえます



**お問い合わせ** (省エネ対策について)環境局家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533 HP  
(東京ゼロエミポイントについて)  
コールセンター ☎0570-005-083(ナビダイヤル) ☎03-6634-1337



## リサイクル

### 古いパソコンを無料で処分します！

昨今の世界情勢の影響により、パソコンなどの小型電子機器(小型家電)に含まれるレアメタルの需給が逼迫しています。

都では、家庭や事業所の使用済み小型家電を回収し、資源を循環させるレアメタル緊急回収プロジェクト事業に取り組んでいます。ぜひリサイクルにご協力をお願いします。



**対象品目** パソコン、スマートフォン、タブレット、ドライヤーなどの小型家電28品目

**申込方法** リネットジャパンリサイクル(株)のHPで。  
※パソコンが含まれていれば、段ボール1箱分は無料で回収



**お問い合わせ** 環境局資源循環推進部 ☎03-5388-3577 HP  
島しょ地域の取り組みは各町村にお問い合わせください

## 動画

### 動画サイト「なかやまきんに君と『そとあそび』!!」



子供同士や家族で外遊びを楽しむきっかけとなる動画を配信しています。芸人・ボディビルダーのなかやまきんに君が、未就学児・小学生向けの内容や親子で楽しめる外遊びなどを紹介(全5回)。

楽しく体を動かして、健康的な体を手に入れましょう！

#### 主な内容

- バランス感覚が養われるケンケンパのアレンジ「ワンワンニャー」
- だるまさんが転んだのアレンジ「おうさまがころんだ」
- 缶蹴りのアレンジ「チャーシューメン」 など



**お問い合わせ** 生活文化スポーツ局スポーツ課 ☎03-5320-7098 HP

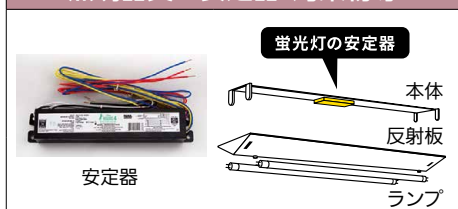
## 環境

### お急ぎください！高濃度PCB廃棄物「安定器」の処分期限は5年3月31日です

1977(昭和52)年3月以前に建築・改修された工場やビルの照明器具には、高濃度のポリ塩化ビフェニル(PCB)を含有した「安定器」が使用されていることがあります。

所有者には期限内の適正処分が法律で義務付けられています。期限内の処分に向けてご協力をお願いします。

#### 照明器具の安定器・汚染物等

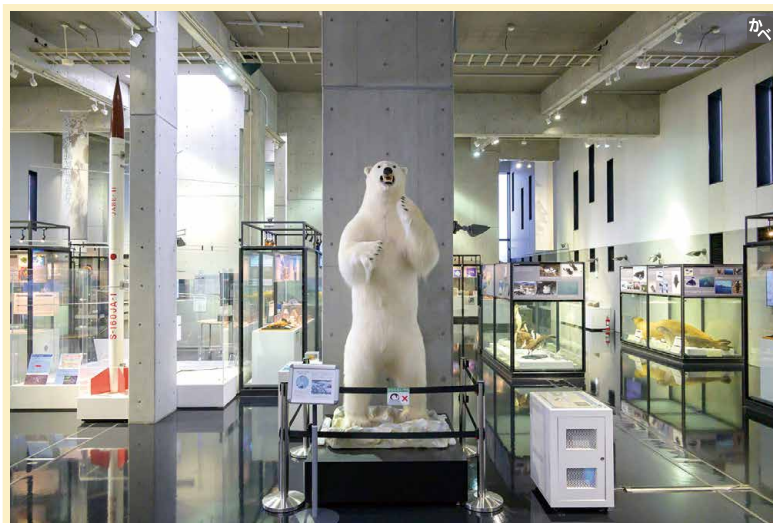


- 処分期限(東京事業エリア) 5年3月31日まで
- PCBが原因で健康被害が出る恐れがあります
- 期限後に発見した場合は、所有者が保管し続けることになります

処分方法等詳細はホームページをご覧ください。



**お問い合わせ** 環境局産業廃棄物対策課 ☎03-5388-3573 HP



さまざまな資料が並ぶ展示室

とうきょう日和 \*...60

か = パソコン用壁紙

14,000kmかなたとつながる場所

### 国立極地研究所 南極・北極科学館 (立川市)

南極と北極、地球の極地と呼ばれる地域の観測・研究を行うことを目的に設立された国立極地研究所。その活動を紹介するものとして、平成22年に開館した南極・北極科学館は、極地ならではの希少な展示品を多数公開している。

中に入ると、まず床に描かれた大きな2枚の地図が目に入る。通常の地図は北を上として描かれるが、それぞれ北極点と南極点を中心に周辺地域を示しているため、我々が普段目にする地図とは世界の姿が違って見える。研究の舞台は、そんな特殊な場所なのだ。

展示室へ進むと、ホッキョクグマをはじめとした生物標本のほか、南極の氷、氷床上で発見された火星や月由来とされる隕石、これまでの観測で実際に使用された機器や、基地から南極点まで往復5,200kmを5カ月かけて走破した雪上車など、レプリカではない「本物」の資料が並ぶ。

館内の一角では、日本から約14,000km離れた南極の昭和基地の様子がライブ配信されており、実際に重機が動いている様子など、今この瞬間に南極で何が起きているかを垣間見ることができる。また、オーロラシアターと呼ばれる直径4mのドームスクリーンでは北極・南極で撮影されたオーロラの映像が映し出されるなど、地球規模の壮大な展示は訪れる者を飽きさせない。

海からはやや距離があるここ立川だが、南極観測船(砕氷艦)「しらせ」の出航前、船に積み込む食料や装備品の出荷準備が同じ敷地内の施設で行われる(見学は不可)。南極へのはるかな旅路は、ここから始まるのだ。



機械遺産に認定されている雪上車

JR「立川」駅北口から2番乗り場のバスに乗り、「立川学術プラザ」下車、徒歩1分。

【国立極地研究所 南極・北極科学館】☎042-512-0910。10時~17時(入館は16時30分まで)。回覧図・第3図休館。HP

文責：政策企画局広報広聴課



# 人権週間 Inclusive City Tokyo

## 東京都の人権施策

都は、「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」の趣旨を踏まえ、「東京都人権施策推進指針」に基づき、人権施策に総合的に取り組んでいます。

12月10日は国連で定められた「人権デー」です。日本では12月4日～10日を「人権週間」としています。

### 主な人権課題の概要

### ●主な都の取り組み

#### 女性

都は、女性活躍推進の施策を展開していますが、今なお、賃金や管理職登用における男女間格差などが課題となっています。また、セクハラ、配偶者等からの暴力は重大な人権侵害です。

- 職場におけるトラブルなどの相談を受けるほか、企業等への啓発を行っています。
- 配偶者等からの暴力について相談を受けるとともに、一時保護や自立のための支援などを行っています。

#### 高齢者

急速な高齢化が進む中、地域全体で高齢者を支える体制の充実が必要です。

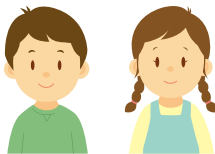
- 高齢者が地域の中で安心して暮らし続け、さまざまな活動に参加できる社会を目指して、医療・福祉、雇用、住宅など総合的な施策を進めています。
- 虐待防止については、区市町村を対象とした相談支援のほか、事業者や区市町村に研修を実施しています。



#### 子供

子供が安心して健やかに成長できる社会をつくることは大人の責任です。

- 「東京都子供・子育て支援総合計画」に基づき、総合的な対策を進めています。
- 教育相談センターは、いじめや体罰の相談にも応じています。



#### 障害者

障害のある方が、地域で安心して暮らせる社会を実現するために、さまざまな施策を推進しています。

- 障害者差別および障害者虐待について、相談対応等を行なっています。対応に当たっては、区市町村・関係機関と連携して、解決に向けた調整を行っています。



#### 同和問題(部落差別)

同和問題は、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分制度や歴史的、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、さまざまなかたちで現れているわが国固有の重大な人権問題です。現在もなお、同和地区(被差別部落)の出身という理由でさまざまな差別を受けている人々があります。

封建時代において、えた、ひにん等と呼ばれていた人々は、武器・馬具や多くの生活用品に必要な皮革を作る仕事や、役人のもとで地域の警備を行うなど、生活に欠かせない役目を担っていましたが、住む場所、仕事、結婚、交際など、生活の全ての面で厳しい制限を受け、差別されていました。それらの人々が住まわされていたところが「同和地区(被差別部落)」、それらの人々に対する差別が「部落差別」といわれています。

最近でも、差別的な身元調査に使われかねない戸籍謄本等の不正取得や、公共施設などへの差別的な落書き、インターネットへの悪質な書き込み、不動産取引の際の同和地区に関する問い合わせなどの差別行為が都内で起こっています。また、インターネット上で、不当な差別的取り扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘するなどの事案も発生しています。

このような中、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が公布・施行されました。この法律は、現在もなお部落差別が存在するという認識を示すとともに、部落差別は許されないものであり、これを解消することが重要な課題である、と規定しています。東京都は、この法律に基づき、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現に向けて取り組んでいます。

- 同和問題への理解と、差別意識の解消に向けた教育・啓発のほか、毎年6月を「就職差別解消促進月間」として就職差別をなくすための企業などへの啓発や、差別につながる調査をしない、させないための啓発など、さまざまな取り組みを行っています。



福生市立福生第二小学校



豊島区立東鴨小学校

#### アイヌの人々

アイヌの人々は、明治以降の同化政策により、民族の文化の多くが失われ、同時にさまざまな差別を受けてきました。

- アイヌの歴史や伝統、文化など、正しい理解や認識が得られるよう普及啓発に努めています。

#### 外国人

東京における外国人人口は、約52万人であり、都の人口の約3.7%を占めています(4年1月現在)。しかし、言語、宗教、生活習慣の違いや無理解などから、賃貸住宅の入居拒否や就労に関する不利益な扱いを受けることがあります。また、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動(いわゆるヘイトスピーチ)は、あってはならないことです。

- 一人一人がお互いの文化を尊重し、多様性に寛容な多文化共生社会の実現を目指し、啓発に努めています。



#### インターネットによる人権侵害

インターネット掲示板への個人情報の掲載などによるプライバシーの侵害、特定の個人を対象とした誹謗中傷や差別的な表現の書き込み、保護者や教員の知らない非公式サイト等でのいじめなど、インターネット上での人権を侵害するような行為が問題となっています。

また、SNSを通じて誘い出された未成年者が、殺害されたり性被害を受けるといった犯罪に巻き込まれる事例も発生しています。

- インターネットの利用に当たっては、他者の人権に配慮すること、適切な情報セキュリティ対策をとること、ルールやマナーを守ること等について啓発しています。



#### HIV/エイズ、ハンセン病患者、新型コロナウイルス感染症等

HIV/エイズやハンセン病などの感染症は、その病気に対する正しい知識や理解がないままに、患者や感染者、さらに回復者や家族が差別されることがあります。

- これらの感染症に対する差別や偏見をなくすため、啓発に努めています。

#### 犯罪被害者等

犯罪被害者やその家族は、犯罪による直接的被害だけでなく、事件直後の精神的ショック、医療費の負担、捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担、周囲からのうわさや中傷などの二次的被害にも苦しんでいます。

- 「東京都犯罪被害者等支援条例」に基づき、犯罪被害者やその家族が必要な支援を途切れることなく受けられるよう、区市町村や民間団体と連携・協力のもと、東京都総合相談窓口や性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センターにおける相談、経済的な支援、都民への理解促進などの各施策を実施しています。

#### 北朝鮮当局による拉致問題

北朝鮮による拉致は、国民の生命と安全に関わる重大な人権侵害問題です。

- 取り組み内容は、3面を参照してください。

#### 災害に伴う人権問題

東日本大震災を契機として、避難所等でのプライバシーの確保や、女性や高齢者等への配慮が必要であることが、改めて認識されました。また、福島第一原子力発電所事故により避難された人々に対する風評に基づく心ない嫌がらせ等も発生しました。

- 「東京都地域防災計画」において、防災対策の検討過程等における女性の参画の推進、避難所生活における要配慮者の視点を踏まえた対応等を位置付けており、災害時における人権確保の取り組みを進めています。





新宿区立西新宿小学校



東久留米市立神宝小学校

### ハラスメント

ハラスメントは、「嫌がらせ、いじめ」を意味します。相手を不快にさせる、尊厳を傷つける、不利益を与えるといった発言や行動が問題となっています。

企業には、職場における「セクシュアル・ハラスメント」「パワー・ハラスメント」などを防止するために、雇用管理上講ずべき措置(方針の明確化と周知啓発、相談体制の整備、ハラスメントへの迅速かつ適切な対応など)が義務づけられています。

- さまざまな機関が設置している相談窓口を周知しています。
- 企業等に対し、雇用管理上講ずべき措置についての周知啓発等を実施しています。



### 性自認

性自認とは、自分自身の性別を自分でどのように認識しているかということです。心と体の性が一致していないことで、望む性別で生活できずに苦痛を感じる人や、周囲から偏見の目で見られ、差別的な扱いを受けている人がいます。

### 性的指向

性的指向とは、恋愛や性愛の対象となる性別についての指向のことです。同性愛者や両性愛者等には、少数派であるため、差別や偏見に悩み苦しんでいる人がいます。

- 性自認や性的指向を理由とする偏見や差別の解消を目指した啓発等に取り組むとともに、悩みを抱える方のための相談事業を実施しています。

特設ページでは掲載以外の人権施策も紹介しています。



特設ページ

### 人権についてもっと知りたい！

ホームページ「じんけんのとびら」では、人権に関する指針や条例をはじめ、さまざまな情報を発信しています。ぜひご覧ください。



### 路上生活者

景気や産業構造の変化といった社会的要因などを背景に、路上生活を余儀なくされる人々がいます。また、路上生活者に対する偏見や差別意識から暴力事件などが起きています。

- 路上生活者の一時的な保護および就労による自立を図るなど、早期に路上生活から社会復帰できるよう支援を行っています。

### 食肉市場・と場で働く人々への差別や偏見

食肉市場・と場では、私たちの暮らしに欠かすことのできない食肉や内臓、皮などを生産していますが、ここで働いているというだけで、本人や家族に、結婚や就職などで差別が起きています。

- 食肉市場・と場の仕事に対する正しい理解と認識が得られるよう、「お肉の情報館」を開設し、実物大の牛や豚、内臓の模型等の展示や普及啓発用の映像により理解を深めてもらうなど、差別や偏見の解消に努めています。



### 刑を終えて出所した人

刑を終えて社会復帰する人への偏見により、住居の確保や就職が困難であるという差別が起きています。

- 人権問題としての理解と認識を深め、偏見と差別をなくすため、普及啓発に努めています。

### 個人情報の流出やプライバシーの侵害

行政情報、顧客データ等の個人情報の流出や漏えいは、個人のプライバシーを侵害するものであり、人が安心して社会生活を営む上での大きな障害となります。

- 国や区市町村と連携を図りながら、解決に努めています。

※このほか、親子関係・国籍や人身取引などといった問題も起こっています

## ひとりで悩まず話してみませんか

もし自分や家族の人権が侵害されたら。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

労働問題、配偶者暴力、教育相談・いじめに関する相談の問い合わせ先は12面をご覧ください

### 人権一般

東京都人権プラザ	☎03-6722-0124
東京都人権プラザ(法律相談)	☎03-6722-0126 ㊟13時~16時
全国共通人権相談ダイヤル	☎0570-003-110

### 子供全般

児童相談センター	4152(よいこに)電話相談 ☎03-3366-4152
	聴覚言語障害者用ファクス ☎03-3366-6036
※緊急を要する虐待通告は、区市町村の子供家庭支援センターか所管の児童相談所へ	
東京子供ネット(子供の権利擁護専門相談)	☎0120-874-374
児童福祉審議会(被措置児童等虐待対応)	☎0120-481-479

### 障害者差別・虐待など

東京都障害者権利擁護センター	☎03-5320-4223 ㊟03-5388-1413
----------------	-----------------------------

### 同和問題(部落差別)

同和問題に関する専門相談	☎03-6240-6035 ㊟㊟9時~12時、13時~17時
--------------	--------------------------------

### HIV/エイズ・新型コロナウイルス感染症

東京都HIV/エイズ電話相談	☎03-3227-3335
	㊟~㊟12時~21時/㊟㊟㊟14時~17時
東京都人権プラザ	☎03-6722-0118
(新型コロナウイルス感染症に係る人権問題に関する専門電話相談)	

### 犯罪被害による心の悩みなど

総合相談窓口(被害者支援都民センター)	☎03-5287-3336
	☎042-506-1042(多摩支所)
	㊟㊟㊟9時30分~17時30分/㊟㊟㊟9時30分~19時

性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター	☎#8891か☎0120-8891-77か☎03-5607-0799(24時間)
------------------------	--

犯罪被害者ホットライン(警視庁)	☎03-3597-7830 ㊟~㊟8時30分~17時15分
------------------	-------------------------------

性犯罪被害者相談電話(ハートさん)(警視庁)	☎#8103(24時間)
------------------------	--------------

### インターネットによる人権侵害

東京都人権プラザ(「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談)	☎03-6722-0124(予約制)/相談日㊟13時~16時
-------------------------------------	--------------------------------

### 性自認・性的指向

東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談	
電話相談	LINE相談(LGBT相談@東京)
☎050-3647-1448 ㊟㊟18時~22時	㊟㊟㊟17時~22時



アイヌの人々の相談専用フリーダイヤルを開設しています。

(公財)人権教育啓発推進センター	☎0120-771-208
------------------	---------------

### 夜間人権ホットライン(弁護士による電話法律相談)

12月8日㊟17時~20時☎03-6722-0127

### 東京都人権プラザ

人権について学ぶための展示、図書やDVDの閲覧・貸し出し、相談受付などを行っています。

所在地	港区芝2-5-6 芝256スクエアビル1階・2階
開館時間	9時30分~17時30分(㊟・年末年始休館)
お問い合わせ	☎03-6722-0123 <a href="https://www.tokyo-hrp.jp/">https://www.tokyo-hrp.jp/</a>





# 年末年始の お知らせ

今年も残すところ1カ月となりました。  
新しい年を迎える準備をしましょう。

## お知らせ

### 年末年始の 都営交通運行ダイヤ

HP

都営地下鉄各線および日暮里・舎人ライナー／12月30日～1月3日は、土曜・休日ダイヤで運転。東京さくらトラム(都電荒川線)／12月29日～1月3日は、休日ダイヤで運転。都営バス／路線によって運行ダイヤが異なります。また、初詣や駅伝開催のため、一部の路線で運行規制があります。運行状況等詳細は都営交通のHPで(12月中旬以降)。  
☎都営交通お客様センター ☎03-3816-5700(9時～20時)

### 都庁南展望室の開室 (第一庁舎南側)

HP

1月1日 9時～17時30分。抽選で400人。7時30分～17時は自由入室。申込／

12月13日までにHPで。申込等詳細はHPで。  
※年末年始休室／12月29日・30日・31日、1月2日・3日  
☎同事務局(株)シャフト内 ☎03-6323-7631か財務局庁舎管理課 ☎03-5320-7890(10時～17時、田回窓除く)

### 東京消防出初式ライブ配信・ 消防車両等屋内展示

HP

出初式ライブ配信／1月6日 9時50分頃。消防車両分列行進や江戸消防記念会のはしご乗り、消防隊の迫力ある消防演技など。視聴方法等詳細はHPで。展示会／同日 9時30分～14時、東京ビッグサイトで。消防車両の展示や防火防災に関する体験等。当日直接会場へ。  
☎東京消防庁総務課 ☎03-3212-2111 内線2550

申込／12月14日(必着)までにHPかはがきに催し名・希望日・人数(中学生以上・小学生の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・メールを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-13) ☎03-5608-8869へ。

### 東京都特別支援学校 アートプロジェクト展

HP

1月5日 9時～15日 10時～17時(田回窓は20時)、東京藝術大学大学美術館(台東区)で。都内の特別支援学校に在籍する児童・生徒の芸術作品を展示。  
☎教育庁特別支援教育指導課 ☎03-5320-6847

### 東京都小学生科学展

HP

1月6日 9時～9日 10時～17時、日本科学未来館(江東区)で。都内公立小学校・特別支援学校の理科好きの小学生が自分で決めたテーマについて深く研究した成果の中から、選ばれた65作品を展示。  
☎教育庁義務教育指導課 ☎03-5320-

6841

### 「きらめくニューイヤークラシック 森麻季&N響の仲間たち」

HP

1月16日 17時30分、東京オペラシティで。出演／森麻季さん(オペラ歌手)、N響メンバーによるアンサンブルほか。“明日のTOKYO”作文コンクール表彰式を同時開催。都内在住・在勤・在学の小学生以上、抽選で750人。申込／12月19日(必着)までにHP(18時まで)か往復はがきに人数(4人まで)・代表者の住所(在勤・在学は勤務先・学校名と所在地)・電話・メール・全員の氏名・年齢・車椅子での来場人数・託児希望の人数と年齢を書き、東京都人材支援事業団コンサート公演窓口(〒150-0047渋谷区神山町5-5-5階)へ。  
☎同窓口 ☎03-6271-8520(10時～18時、田回窓除く) ☎03-5320-7438



## 催し

### 東京水辺ライン

HP

「初詣クルーズ・牛嶋神社で昇殿参拝・

厄除祈願(弁当付)」。1月2日 9時30分、両国リバーセンター集合。抽選で各日90人。4,500円、小学生2,300円。

## お知らせ

### 2023水道カレンダーを プレゼント

HP

窓口配布／12月9日 開館より先着順。水道歴史館(2,500部)・奥多摩 水と緑のふれあい館(800部)で。1人1部。郵送配布／12月9日(消印)までにHPかはがきに「水道カレンダー希望」・住所・氏名・電話を書き、〒163-8001 東京都水道局サービス推進課へ。都営水道給水区域にお住まいの方、抽選で200人。  
☎同課 ☎03-5320-6326

### 12月はオール東京 滞納STOP強化月間です

HP

都と区市町村では、安定した税収と納税の公平性確保を目指して、期間中、連携してさまざまな取り組みを行います。納期内の納税にご協力をお願いします。  
☎主税局個人都民税対策課 ☎03-5388-3039

### 東京都行政書士会による マイナンバーカード代理申請・相談

HP

12月13日 10時～15時(受付は14時

30分まで)、都庁第二庁舎1階臨時窓口で。QRコード付きマイナンバーカード交付申請書(無い場合は応相談)と本人確認書類(運転免許証、パスポート等)を持参。  
☎同会 ☎03-3477-2881か総務局振興企画課 ☎03-5388-2448

### 再犯防止に関するポータルサイト 「リスタ!NET」を開設

HP

再犯防止に関する基礎知識や国・自治体・関係団体などの情報、悩みや困難に応じた「支援機関・団体や支援制度(再犯防止以外を主たる目的とするものも含む)」の情報を掲載。  
☎生活文化スポーツ局都民安全課 ☎03-5388-2257

### 12月は固定資産税・都市計画税 (23区内)第3期分の納期です

HP

6月に送付した納付書で、12月27日 10時までに納めください。新型コロナウイルス感染症の影響等により納税が困難な場合は、所管の都税事務所にご相談ください。  
☎主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

### 都税を納付できる スマホ決済アプリが増えました

HP

「楽天銀行アプリ」で都税の納付が可能になりました。アプリを起動し、納付書のバーコードを読み取ることでいつでもどこでも納付ができます。これまでと同様、「au PAY」「d払い」「J-Coin Pay」「LINE Pay」「PayB」「PayPay」「モバイルレジ」も利用可能です。  
☎主税局収入管理指導班 ☎03-5388-2984

### 1月は 親医療証の更新月です

HP

対象／18歳に達した日の属する年度の末日(障害がある場合は20歳未満)までの児童がいる、ひとり親家庭等の方。区市町村で定める所得制限有。手続き等詳細は、お住まいの区市町村へ。  
☎区市町村か福祉保健局医療助成課 ☎03-5320-4282

### 特定不妊治療費(先進医療)に係る 助成事業を開始

HP

体外受精および顕微授精を行う際に、保険適用された治療と併用して自費で実

施される先進医療費の一部を助成します。  
助成内容／上限15万円(先進医療費の10分の7まで。助成回数は保険制度に準じる)。対象／4年4月1日以降に保険診療の特定不妊治療と共に先進医療を受診し、治療開始日の妻の年齢が43歳未満の夫婦(事実婚を含む)。申請／5年1月4日以降に申請書(HPで入手)・医療機関が作成する証明書・住民票の写し・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)を郵送で〒163-8001 東京都福祉保健局家庭支援課(☎03-5320-4362)へ。封筒の表に「母子医療助成」と書き、原則、治療終了日の年度末までに申請してください。申請等詳細はHPで。

### 進路相談会・講演会

HP

都立高校就学に向けた進路相談会、不登校等でお悩みの保護者の方を対象とした講演会を行います。①進路相談会／1月21日・2月18日・3月18日 9時30分～16時。1回60分程度。②思春期サポートプレイス講演会／1月21日 14時。いずれも東京都教育相談センターで。申込／各回7日前までに電話で同センター① ☎03-3360-4175② ☎03-3360-4192へ。





## 救急事故に気を付けて 年末年始を過ごしましょう！

冬は積雪や路面凍結による転倒、餅などによる窒息事故が増え、救急車の出動が増加します。けがや病気を予防して、新しい年を迎えましょう。

### 餅などによる窒息事故に注意！

東京消防庁管内では昨年までの5年間で、計401人が餅などを喉に詰まらせて救急搬送されています。うち65歳以上の高齢者が全体の約9割です。

#### 窒息事故防止ポイント

- 食べる前にお茶などを飲んで喉を潤しておきましょう
- 小さく切って、食べやすい大きさにしましょう
- 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう
- 高齢者や乳幼児と一緒に食事をする際は、様子を見守り注意を払いましょう



### 東京消防庁救急相談センター

☎#7119(24時間・年中無休)

23区 ☎03-3212-2323

多摩地区 ☎042-521-2323

救急車を呼ぶかどうか迷ったら、#7119に相談。東京版救急受診ガイドもご利用ください。



受診ガイド

お問い合わせ 東京消防庁 ☎03-3212-2111(代表) HP  
(窒息事故について)防災安全課(内線4207)  
(救急車の利用について)救急管理課(内線4445)

## 文化施設の年末年始

### 無料開館日・休館日

- 東京都写真美術館 HP  
☎03-3280-0099  
1月2日(休)・3日(休)は2階・3階展示室の観覧無料。  
12月29日～1月1日・4日休館。
- 東京都現代美術館 HP  
☎050-5541-8600  
(ハローダイヤル)  
1月2日(休)・3日(休)はコレクション展観覧無料。  
12月28日～1月1日休館。
- 江戸東京たてもの園 HP  
☎042-388-3300  
1月2日(休)・3日(休)は入園無料。  
12月25日～1月1日休園。

### 休館日

- 東京都美術館 ☎03-3823-6921 HP  
12月29日～1月3日休館。
- 東京都庭園美術館 HP  
☎050-5541-8600(ハローダイヤル)  
12月28日～1月4日休館。
- トーキョーアーツアンドスペース本郷 HP  
☎03-5689-5331  
12月29日～1月3日休館。
- 東京都渋谷公園通りギャラリー HP  
☎03-5422-3151  
12月19日～1月20日休館(展示替期間含む)。
- 東京文化会館 ☎03-3828-2111 HP  
12月29日～1月3日休館(31日・1月3日は公演有)。
- 東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 HP  
12月28日～1月3日休館。

## カーテンなどは燃え広がりにくい 防災品を使いましょう！

火災の発生を予防し、いざという時の被害を最小限に抑えるためには、日頃の備えが重要です。身の回りには燃えやすい繊維類等には、燃え広がりにくい防災物品や防災製品を使用しましょう。

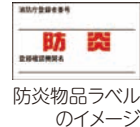
### 防災品の効果

- ①火源に接しても着火しにくい
- ②着火しても容易に燃え広がりにくい
- ③火災の際に避難時間が確保できる

### 防災品はラベルで確認できます

#### 防災物品

消防法により使用の義務があるもの。  
例)カーテン、じゅうたん等



#### 防災製品

法令による義務はないが、推奨されるもの。  
例)ふとん、毛布等



### 高層マンションでは防災物品の使用義務

高さ31mを超える高層マンションでは、居住する階に関係なく、法令により家庭で使用されるカーテンやじゅうたん等を防災物品にする必要があります。



お問い合わせ 東京消防庁予防課 ☎03-3212-2111(内線4747) HP

## 「KURUMIRU」Happy New Year フェア インターネット通販も行っています！

障害者福祉施設で一つ一つ丁寧に作られた雑貨を揃える自主製品販売ショップ「KURUMIRU」では、お正月向けの商品を集めたフェアを開催します。「くる」「みる」ことで個性的で魅力的な手作り雑貨に触れ、作り手を感じてみてください。

### Happy New Yearフェア

- 都庁店(都庁都民広場地下1階) 12月5日～28日
- 丸井錦糸町店(丸井錦糸町店2階) 12月9日～1月5日
- 伊勢丹立川店(伊勢丹立川店4階) 12月7日～1月3日
- KURUMIRU ONLINE SHOP 12月2日～1月3日

インターネットからの購入で  
送料無料キャンペーン中  
2,500円(税込)以上、12月29日15時まで  
<https://kurumiru.metro.tokyo.jp>



※12月はクリスマス・グッズも取り揃えています。期間等詳細はHPで

お問い合わせ 福祉保健局地域生活支援課 ☎03-5320-4182



### 医療券(気管支ぜん息等)の更新を忘れずに～大気汚染医療費助成制度 HP

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、期間満了の1カ月前を目安に区市町村の窓口で更新手続きをしてください。もも色の医療券の方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。  
☎区市町村か福祉保健局環境保健衛生課☎03-5320-4491

### 道路上工事の抑制 HP

年末年始に予想される道路交通の混雑緩和と事故発生防止のため、緊急工事等を除き、年末年始の道路上工事を抑制します。工事関係者の方にはご協力をお願いします。期間/12月15日～1月3日。路線/区部・多摩地域の都道・国道。  
☎建設局監察指導課☎03-5320-5289

### 東京都生活再生相談窓口 HP

相談窓口☎03-5227-7266(9時30分～18時、田舎を除く)  
多重債務問題でお悩みの方を対象に、生活相談・家計表診断を実施し、必要に応じて資金の貸し付けを行い、生活の再生を支援します。対象資金/債務整理中や債務整理後の生活再生資金(生活費、引越費用等。事業資金は除く)。貸付条件/限度額:300万円、利率:年3.5%、返済期間:7年以内。  
☎福祉保健局地域福祉課☎03-5320-4072

### マンションの省エネ・再エネアドバイザーを派遣します HP

省エネ・再エネの専門家が訪問し、CO<sub>2</sub>や電気代削減などに役立つアドバイスを行います。対象/マンション管理組合・区分所有者・賃貸マンションの所有者など(条件有・20管理組合まで)。申込等詳細は☎か東京都防災・建築まちづくりセンター☎03-5989-1453へ。  
☎住宅政策本部マンション課☎03-5320-5004

### 12月と1月は政治家の 寄附禁止PR強化月間です HP

「政治家は贈らない」「有権者は求めない」。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄附を求めることは、法律で禁止されています。  
☎選挙管理委員会事務局選挙課☎03-5320-6913

### 多摩モノレール 小学生向け1日乗車券を発売 HP

子育て応援事業の一環として、小学生向け1日乗車券「たまモノこどもワンデーパス」を発売中。1枚100円。多摩センター駅等9駅で1月31日まで。  
☎多摩都市モノレール(株)☎042-526-7800(代表)か都市整備局交通企画課☎03-5388-3284

### 認定長期優良住宅の新築に係る 固定資産税の軽減制度(23区内) HP

一定の要件を満たす「認定長期優良住宅」を6年3月31日までに新築した場合、申告により固定資産税が軽減されます。申告/新築した年の翌年の1月31日までに、住宅の所在する区にある都税事務所に申

告してください。認定要件等詳細はHPで。  
☎主税局固定資産税班☎03-5388-3007

### 2月から、愛の手帳の申請手続きに マイナンバーの記載が必要です HP

5年2月から、愛の手帳(知的障害者(児)の手帳)の新規申請時と他道府県からの転入申請時に、取得を希望する方のマイナンバーの記載とマイナンバーの確認書類・本人確認書類(保護者等含む)が必要になります。申請等詳細はHPで。  
☎(18歳未満の方)各児童相談所  
<18歳以上の方>東京都心身障害者福祉センター☎03-3235-2961か同多摩支所☎042-573-3311

### 12月の 宝くじ発売開始予定日 HP

- 1等300万円スクラッチ(200円) 7日
  - 1等3万円スクラッチ(100円) 24日
  - 1等50万円スクラッチ(200円) 24日
  - 1等3,000万円スクラッチ(300円) 24日
  - 初夢宝くじ(200円) 24日  
(1等前後賞合わせて2億円)
- ☎財務局公債課☎03-5388-2685



募集

東京都高齢者保健福祉施策推進委員会委員

HP

高齢者保健福祉計画の検討。資格/5年4月1日現在、都内在住の18歳以上で、年6回程度の委員会に出席可能な方(公務員を除く)。人数/若干名。任期/委嘱日~6年3月31日。申込/12月23日(消印)までにHPが郵送で、作文「高齢者がいきいきと心豊かに、地域で安心して暮らし続けられる東京の実現に向けて、今後、東京都が取り組むべき施策について」(800字~1,200字)と別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・略歴・電話・都の他の審議会等参加の有無を書き、〒163-8001東京都福祉保健局高齢社会対策部(☎03-5320-4591)へ。

公共交通マナー等絵画コンクール

HP

テーマ/「みんなが楽しく、気持ちよく利用できる公共交通マナー」[わたしたちの街の電車やバスのある風景]のいずれか。対象/都内在住・在学の小学生。規格/八つ切り~四つ切り。締切/1月11日(消印)。応募方法等詳細はHPで。☎都営交通お客様センター☎03-3816-5700

東京都社会福祉審議会委員

HP

社会福祉に関する事項(児童福祉・精神障害者福祉を除く)を調査・審議。資格/5年4月1日現在、都内在住の18歳以上で、年数回の審議会に出席できる方(公務員を除く)。人数/3人程度。任期/3年間。申込/12月23日(必着)までにHPが郵送で、作文「応募動機及びこれからの社会福祉のあり方」(600字~800字)と応募申込書(HPより入手)を〒163-8001東京都福祉保健局企画政策課(☎03-5320-4019)へ。

「わくわく都民農園小金井」利用者

HP

講習を受けながら野菜作りを楽しむ「わくわく都民農園小金井」(JR「武蔵小金井」駅下車、徒歩5分)の利用者。50歳以上の方、抽選で5人程度。期間/3月~6年2月。更新制度有。費用/55,000円(別途登録費3,000円)。申込/12月1日~20日(消印)までにHPがはがきに住所・氏名・生年月日・電話を書き、小金井市観光まちおこし協会(〒184-0004小金井市本町2-8-6)☎042-208-3413へ。☎同協会か産業労働局農業振興課☎03-5320-6221

都立看護専門学校一般入学試験

HP

受験資格/高等学校卒業(見込みを含む)か同等以上。募集校/広尾・板橋・荏原・府中・北多摩・青梅・南多摩。試験/〈1次〉1月22日回〈2次〉27日回。願書受付/1月4日~10日(消印)に郵送で志望校へ。募集要項/各校が福祉保健局医療人材課で配布。郵送希望は封筒に「一般入試募集要項希望」と書き、390円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、各校が〒163-8001東京都福祉保健局医療人材課(☎03-5320-4442)へ。

地域保健医療協議会委員

HP

多摩地域の各二次保健医療圏で、保健医療サービスの在り方等を検討。資格/多摩地域在住の5年4月1日現在、18歳以上の方(要件有)。人数/各圏域3人以内。任期/最長2年。申込/1月20日(消印)まで。申込等詳細はHPで。☎多摩地域の都保健所か福祉保健局保健政策課☎03-5320-4334

調理師の皆さんへ

HP

調理師法により、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、12月31日現在の就業場所等の届け出が必要で。提出/1月15日回までに指定の受理機関へ。☎福祉保健局健康安全課☎03-5320-4358

医療従事者の皆さんへ

HP

医師法等により、①医師・歯科医師・薬剤師②保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、12月31日現在の氏名・住所等の届け出が必要です。届出/1月16日までに①は保健所かオンラインで厚生労働省、②は保健所へ。☎福祉保健局医療人材課☎03-5320-4434。(薬剤師のみ)薬務課☎03-5320-4503

「職場内障害者サポーター事業」養成講座

HP

1月12日(金)・18日(金)9時30分、立川商工会議所で。25人。障害のある社員を職場内でサポートするための知識・ノウハウを学ぶ。申込/1月11日までにHPが所定の申込書(HPで入手)をファクスで。申込等詳細はHPで。☎東京しごと財団☎03-5211-2303

東京しごとセンター(30歳~54歳向け)

HP

①「就活エクスプレス(適職探索コース)オンライン体験型」1月10日(金)~16日(金)9時30分。25人。②「東京しごと塾」2月1日~3月27日9時30分。20人。申込/①1月4日(金)まで②12月1日(金)~1月27日(金)に同センターへ来所。いずれも選考有。☎同センター①☎03-3239-3821②☎03-3221-5871

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

東京都職員(①農業技術I類B②職業訓練I類B、II類、III類)

人数/①6人程度②8人程度。勤務先/①都庁、関係事業所等(伊豆・小笠原諸島含む)②職業能力開発センター等。採用/4月1日。選考/1月21日・28日回。申込/1月13日17時までにHPで。☎産業労働局職員課☎03-5320-4618

職業能力開発センター等講師

科目/障害者向け訓練、マルチプリ

ンティング、プラスチック成型・デザイン、三次元CAD、板金溶接、その他職業訓練指導。資格/科目関連の指導員免許を持つ方か同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)。人数/19人程度。勤務場所/各センター等。任用期間/1月1日~3月31日。選考/12月中旬。面接・能力実証等。申込/12月8日(金)17時(必着)までにHPが郵送、持参で所定の申込書兼履歴書(各センター等かHPで入手)を各センターへ。☎産業労働局雇用就業部☎03-5320-4702

働く

企業に役立つ雇用関連情報「企業を応援!ココカン通信」を配信

HP

人材確保や職場環境整備に関するセミナー・助成金等の情報をメルマガで毎月配信。登録等詳細はHPで。☎東京しごと財団☎03-5211-2395

保育のおしごと応援フェスタ2023

HP

1月15日(日)10時、東京国際フォーラムで。前田敦子さん(俳優)によるトークショーやパネルディスカッション、ミニセミナー、就職相談会など。申込/1月6日までにHPで。☎同事務局☎03-5733-4015(10時~17時、田回回除く)か福祉保健局保育支援課☎03-5320-4130

IT技術者在宅養成講座

HP

在宅での就労に必要な情報処理の理論や知識を学習。対象/身体障害者手帳1級~3級で高卒程度の学力があり、在宅で週4日以上、1日4~6時間の学習が可能な方。期間/5年4月から2年。費用/

年6万円。受験料等は別途自己負担。人数/5人程度。選考/書類・作文選考、適性試験有。申込/12月14日(消印)までに郵送で東京コロニー職能開発室(〒170-0005豊島区南大塚3-43-11-6階)☎03-6914-0859 ☎03-6914-0869へ。募集要項の請求/封筒に「IT講座申込」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し東京コロニー職能開発室へ。HPからも入手可。☎同室か福祉保健局障害者施策推進部☎03-5320-4147、☎03-5388-1413

職業能力開発センターキャリアアップ講習12月受付分

HP

2級建築施工管理技士(一次)受験対策、3次元CADデジタルパス/AutoCAD(中級)、第二種電気工事士(実技)受験対策(初学者対象)等34コース。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。授業料1,600円~6,500円。教科書代別途。申込/12月10日(必着)までにHPが往復はがきに必要事項を書き、実施校へ。☎産業労働局能力開発課☎03-5320-4719

留学に挑んだ高校生が小池知事と語るオンラインイベント開催

HP

「都知事!わたし、東京をこう変えたいです!~留学に挑んだ高校生、世界で学び、小池知事と語る」12月26日(日)14時、ライブ配信。海外留学を経験した高校生が、「未来につながる、持続可能な社会への提案」を知事に行う。留学のきっかけや海外での暮らしなど、留学に役立つ情報も聞くことが可能。進行/ハリヤ杉山さん(タレント)。申込/12月25日までにHPで。視聴方法等詳細はHPで。☎同事務局☎03-5577-3045(10時~18時、田回回除く)か政策企画局広報広聴課☎03-5320-7741



とちぎ国体で獲得した天皇杯・皇后杯を展示

HP

12月1日~28日、都庁第一本庁舎2階で。第77回国民体育大会で東京都が5年

ぶりに男女総合・女子総合共に優勝。☎生活文化スポーツ局スポーツ課☎03-5320-7715

東京都人権プラザ企画展「いっしょに生きる」

HP

12月19日~3月30日。身体障害者補助犬法が施行されてから20年。補助犬の成り立ちや現在の状況、ユーザーの日常生活などを紹介。点字打刻体験・ミニ手話講座などのワークショップや関連グッズの展示等を通して楽しみながら学ぶ。一部要事前申込。☎同プラザ☎03-6722-0123

都民クルーズ 客船「にっぽん丸」小笠原と硫黄島周遊クルーズ

HP

2月9日(日)~14日(金)(5泊6日、朝食5回、昼食4回)を通常価格の10%引きで。スーペリアツイン15室(2名1室利用で大人1人288,000円)。東京港発着。応募多数の場合抽選。申込/12月20日(消印)までにはがきに催し名・人数・全員の住所・氏名・生年月日・電話を書き、郵船トラベル(株)クルーズセンター東京(〒101-8422千代田区神田神保町2-2-7階)☎03-5213-9987へ。☎港湾局振興課☎03-5320-5529





### えどはくスペシャル公演 「おたのしみ寄席」

HP

2月1日(日)14時・16時、亀戸文化センター(江東区)で。「太神楽曲芸」や「和妻」、落語「時そば」など。江戸東京博物館学芸員によるミニ講座有。各回300人(先着順)。申込/12月8日~1月25日17時まで

にHPで。  
東京江戸博物館 ☎03-3626-9992

### 「心のバリアフリー」普及啓発ポスター入賞作品パネル展示

HP

12月10日(日)~16日(金)、都庁第一本庁舎1階で。「おたがいを理解し支えあうま

ち~心のバリアフリーがあふれる東京」をテーマに募集した小・中学生の入賞作品を展示。

福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4047



4年度最優秀賞 (小学生の部)

4年度最優秀賞 (中学生の部)

## 学 ぶ

### 視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

HP

視覚障害/①「音楽教室」12月16日(日)13時~15時30分。②「教養講座」12月18日(日)13時30分~16時。聴覚障害/③「文章教室」12月7日~21日の毎(日)13時30分~16時。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。④「コミュニケーション教室」12月24日(日)~1月7日(日)、オンラインで。申込/①~③は開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001②HPで電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859③HPで電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-

6055、☎03-5464-6057④は12月1日~15日にHPでファクスで東京都中途失聴・難聴者協会 ☎03-5919-2563へ。

同課①② ☎03-5320-6859③④ ☎03-5320-6857

### 東京都立埋蔵文化財調査センター講演会「東京都内の方形周溝墓」

HP

1月21日(日)13時30分。抽選で90人。申込/1月3日(必着)までにHPで往復はがきに催し名・住所・氏名・電話・年齢を書き、東京都立埋蔵文化財調査センター(〒206-0033多摩市落合1-14-2) ☎042-373-5296へ。

### 都立多摩図書館 東京マガジンバンクカレッジ

HP

「大学ゼミ成果発表会2023~雑誌を活用して社会について考えよう」。1月28日(日)14時、オンラインで。抽選で120人。申込/1月12日までにHPで。手話通訳有。同館 ☎042-359-4020

### 東京防災ホリデーセミナー オンライン開催

HP

1月31日まで。初めて防災を学ぶ方向けに、「風水害への備え」「首都直下地震に備える」「被災地の経験から学ぶ」「マンションの防災対策」のセミナー動画を配信。内容の振り返りが可能なチェックテスト有。申込/1月29日までにHPで。

同事務局 ☎03-3554-5039か総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

### 都立学校公開講座

HP

申込/HPで往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。受講料等必要。掲

載校以外も有。

中野工業高等学校 ☎03-3385-7445 (〒165-0027中野区野方3-5-5)「ガラス細工のアクセサリ作り」2月4日(日)・5日(日)・18日(日)・19日(金)全4回。締切/12月28日(消印)。

### 東京都環境科学研究所

#### 「バーチャル研究所」を公開

HP

研究所の施設や研究内容を動画で紹介するコンテンツをHP内に開設。大気汚染物質であるPM2.5の測定、廃プラスチック素材の判別など8テーマを紹介。同研究所 ☎03-3699-1333

### クール・ネット東京

#### 「太陽エネルギーセミナー」を配信

HP

3月31日まで。太陽光発電等についての疑問を解消するためのセミナー動画をHPで公開。

同クール・ネット東京 ☎03-5990-5065か環境局家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533

## 自然・公園

### 高尾の森わくわくビレッジ 「僕たちのキャンプ~楽しもう編」

HP

3月11日(日)~12日(日)。宿泊施設泊、野外炊さんやキャンプファイヤーなど。小学3年~6年、抽選で20人。5,500円(1泊3食付・交通費別)。申込/1月16日(消印)までに往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢(学年)・性別・保護者の氏名・電話を書き、高尾の森わくわくビレッジ(〒193-0821八王子市川町55) ☎042-652-

0911へ。

### 駒沢オリンピック公園×ベゴニア ライトアップイベント

HP

12月25日(日)まで。四季を通じた花と光の演出を行う「花と光のムーブメント」の一つとして、花々やオリンピック記念塔をライトアップ。26日(日)に使用した花苗を配布。イベント内容等詳細はHPで。

同東京都公園協会 ☎03-3232-3038

## 文化・スポーツ

### 警視庁音楽隊 グランドコンサート

HP

2月6日(日)19時、東京文化会館で。出演/警視庁音楽隊・カラーガード。申込/12月23日(消印)までに往復はがきに催し名・人数(小学生以上2人まで)・代表者の住所・電話・全員の氏名・年齢を書き、〒100-8929警視庁音楽隊(☎03-3581-4321)へ。応募多数の場合抽選。



### 「スペシャルゲストとともにみんな で楽しむアニソン・プラスバンド」

HP

2月7日(日)17時、J:COMホール八王子で。出演/中川翔子さん(歌手)、シエナ・ウインド・オーケストラほか。都内在住・在勤・在学の小学生以上、抽選で900人。

申込/12月23日(必着)までにHP(18時まで)か往復はがきに人数(4人まで)・代表者の住所(在勤・在学は勤務先・学校名と所在地)・電話・メール・全員の氏名・年齢・車椅子での来場人数・託児希望の人数と年齢を書き、東京都人材支援事業団コンサート公演窓口(〒156-0043世田谷区松原3-40-7-3階)へ。  
同窓口 ☎0120-390-217(10時~18時、日(日)除く)か同事業団 ☎03-5320-7438

### 「TOKYOウオーク2022」 アプリウォーク

HP

12月25日(日)まで。区部・多摩全3コース。各コース1,000人。参加費500円。スマートフォンアプリを使用して、好きなタイミングで楽しめるウォーキングイベント。申込/12月25日までにHPで。

同事務局 ☎03-6272-3588(10時~17時、日(日)除く)か東京都スポーツ文化事業団 ☎03-6380-4348

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。

外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

## 東京の恵みを届けます

### 第11回 東京湾を知り尽くす漁師の匠

鈴木忠之さん(カマス網漁業/江戸川区)

東京湾には約700種の魚が生息しているといわれている。中でも、湾内で獲れる鮮度の高い魚介類は「江戸前」と呼ばれ、人気が高い。しかし、大規模な埋め立てなどによる漁場の縮小や水環境の変化から、漁獲量が大きく減少。屋形船や釣り船に業態を変えたり、兼業で漁業を行う同業者が続出する中、鈴木忠之さんは父親の跡を継ぎ約40年間、漁のみで生計を立てる、数少ない漁師の一人である。

#### ▶魚種に合わせ漁法を変える

湾内では季節ごとにさまざまな魚が獲れるが、主に7月から9月はカマス、10月から12月はタチウオ、それ以外の時期はアナゴを、魚の生態に合わせた漁法で獲っていく。カマスは刺し網、タチウオはひき縄、アナゴは専用の筒を使う。「最近、アナゴが獲れなくなってしまった」と嘆くが、3年前から始めたカマスが悪くないという。高さ1m50cmと3mのカマス網を魚の泳ぐ通り道に壁のように仕掛け、網に刺さった魚を獲る。「カマスは脂があり身が柔らかいから、引き抜くと傷がつく。網を切るのがうちのやり方」。網の寿命は短くなるが、鈴木さんは網も自分で作ってしまう。

#### ▶息子と二人三脚で

10年程前から息子と一緒に漁に出るようになった。2人で同じ船に乗るカマス

漁と違い、釣り糸に15本ほどの針を付け、ひき回して漁をするタチウオ漁は、2隻で行く。ここでもこだわりは光る。氷冷せず、生かした状態で豊洲市場まで運ぶのだ。「死ぬとくすむけれど、生きているタチウオは鏡のように光っている」と嬉しそうに話す。魚が、この仕事が好きなのだという。

当たると1カ月分の収入を1日で稼ぐこともある一方で、収穫ゼロで帰る日もある。だからこそ「自分で研究してやるしかない」と鈴木さん。父からのバトンは、息子の裕太さんに託された。



親子で。深刻な後継者不足の中、裕太さん(右)は希望の星的存在

<https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/nourin/column/>



「人権週間」のCM撮影後にインタビュー ryuchellさんと和合由依さんに、CM撮影の感想や伝えたい思いについて語っていただきました。

Q1 今年の東京都の人権週間のキャッチコピーは「あなたの色で生きよう。わたしの色で生きよう。」です。撮影では、ryuchellさんには赤、和合さんには空色の衣装で、個性の一面を表現していただきましたが、本当の自分自身の「色」はどんな色でしょうか。

ryuchell・和合：レインボーです。

和合：この色！と一つに絞り込むのは難しい気がします。その時の自分の気分やお天気、とりまく状況で変わっていきなと思うので。

ryuchell：どんな色も表現できていると思っています。自分の軸は変わらないけれど、それでも少しずつ色が変化したり、増えていったり。何色にでもなれる可能性があるということで、欲張りですがレインボーで！

Q2 撮影では出演者全員が違った色の衣装で、まさに「虹色」でした。

和合：「個性」が一人一人の衣装の色に表れていましたね！いろいろな色が同じ時間、空間に集まることで、今回のテーマをみんなで表現できて面白かったです。

ryuchell：「個性的な色の単発的な輝き」はたくさん見つけられるけれど、色と色が混ざって新しい個性になるというのはなかなか見られないので、そのあたりが映像で表現されていると思います。楽しく挑ませてもらいました。

あなたの色で生きよう。わたしの色で生きよう。

Q3 今回の企画を通して、伝えたいことをお願いします。

和合：「個性・色」はみんな持っているもの。もしその「色」を見失って立ち止まることであっても、じっくり自分に向き合って、少しずつ前に進んでいけば、いつか必ず見つかるんじゃないかと思っています。

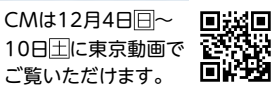
ryuchell：自分自身や相手を大事に扱うために、つらいときほど、自分がどう生きたいか、何を求めるか、自問自答する時間が大切な気がします。その過程で何かを手放したり、新しくつかみとったり。そういう作業を繰り返して、自分の心や未来を大切に生きていければ、それぞれの、「あなたにしかない色」を見つけて進んでいけるといいなって思います。

違いを認め合うことができれば、東京は、もっと生きやすい街になる。



私たちが同じ人間だけれど、個性もいろいろ。価値観もいろいろ。 「人権週間」のCM撮影後にインタビューしたものを再編集・記事化しました。

CMは12月4日(日)～10日(土)に東京動画でご覧いただけます。



プロフィール

ryuchell 沖縄県出身。高校卒業後に上京し、読者モデルとして活躍。その後、テレビのバラエティ番組出演をきっかけに人気を集める。一児の父となった現在は、育児やダイバーシティに関する発信が注目を集めている。

和合由依 東京都出身。東京2020パラリンピック開会式で「片翼の小さな飛行機」の物語の主人公を演じる。映画情報サイト「ひとシネマ」にてライターとしても活動中。中学校では吹奏楽部に所属し、高校受験のため、勉学に注力中。

お問い合わせ 政策企画局広報広聴課 ☎03-5388-3087

Table with 5 columns: 知事への提言, 手紙・はがきで, ファクスで, ホームページで, 電話で. Includes contact information for the Metropolitan Government.

Table with 4 columns: 各種相談, 労働問題に関する相談, 教育相談, 人権に関する一般相談, etc. Lists various support services and their contact details.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111 都庁総合ホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/ 発行元：東京都政策企画局戦略広報部広報広聴課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。 ※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

聴覚障害者向け電話代理支援 都庁から、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。



世帯と人口 733万3,354世帯 人口1,404万7,322人(男:688万8,660人 女:715万2,072人) 4年10月1日現在の推計 \*参考:外国人数 56万9,979人

