

濃厚接触者となった方へ

濃厚接触者とは

新型コロナウイルス感染症の方と近距離もしくは長時間接触し、感染の可能性が高いと考えられる方

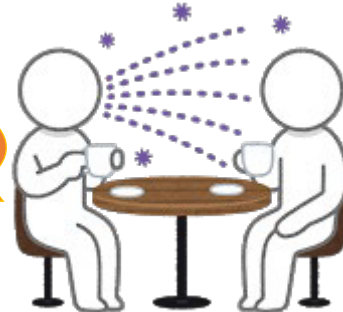
- ・患者と同居あるいは長時間の接触があった
- ・近距離での接触、または長時間の接触があった

距離1m以内

マスクなし

15分以上

濃厚接触者となった場合は
保健所から連絡が入ります。



濃厚接触者となった場合の過ごし方

新型コロナウイルス感染症の感染の可能性が高いため、検査・健康観察の対象となります。

濃厚接触者判定

PCR 検査陽性

入院もしくは自宅療養

PCR 検査陰性
検査を受けない

14日間の健康観察にご協力ください
アプリか電話での体調確認が必要です
期間中の外出不可



1



感染者と他の同居者の
部屋を可能な限り分ける

2



感染者の世話をする人は
できるだけ限られた方に

3



できるだけ
全員がマスクを使用

4



小まめなうがい・手洗い

5



日中はできるだけ
換気をする



食事も別々

6



取っ手、ノブなどの
共用部分を消毒

7



汚れた
リネン、衣服を洗濯

8



ゴミは密閉して捨てる

体調に不安のある、心配事がある場合などの相談先

発熱(38℃以上)、咳、息苦しさ、倦怠感、風邪症状がある場合はすぐに連絡してください

東京都にお住まいの方

いずれかの症状がある
相談したいことがある

東京都外国人新型コロナ相談センター
(ネパール語、平日 10~17 時)
0120-296-004

東京都発熱相談センター
(日本語のみ、平日夜間、土日祝)
03-5320-4592

必要時
PCR 検査